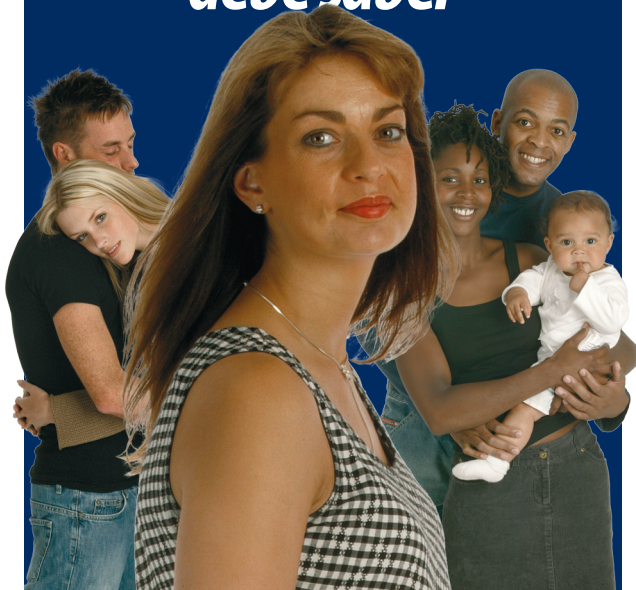


El sexo y la circuncisión masculina

Lo que toda mujer debe saber



La circuncisión masculina es un procedimiento quirúrgico simple que elimina el prepucio, la manga de piel que cubre la punta del pene. Las mujeres corren un riesgo mucho menor de contraer enfermedades si su pareja masculina está circuncidada. Al fomentar la circuncisión en parejas, hermanos, amigos o a su propia descendencia masculina, las mujeres pueden ayudar a protegerse a sí mismas, a otras mujeres y a los hombres. En los países occidentales la madre tiene el derecho legal para autorizar la circuncisión de su hijo pequeño. Aunque la infancia es el momento ideal para hacer la circuncisión, muchos hombres adolescentes y adultos pueden ser alentados a hacerse la circuncisión por razones médicas, de salud, sexuales, culturales, religiosas, estéticas o personales.

Historia

La circuncisión se ha realizado desde hace miles de años como parte de la cultura de los pueblos indígenas que viven en ambientes calurosos. A nivel mundial, aproximadamente un 30% de los hombres están circuncidados. La práctica es casi universal en el Medio Oriente, África septentrional y occidental, así como en las islas del Pacífico y varios países asiáticos. La tasa es del 91% para los hombres blancos nacidos en Estados Unidos y el 66% para los hombres nacidos en Australia. En estos últimos dos países, la circuncisión de los recién nacidos disminuyó en los años 70 y 80, pero ahora ha vuelto a aumentar tras la confirmación de los beneficios de las últimas investigaciones médicas. En los EE.UU., Reino Unido y Australia, los estratos socioeconómico-educativos más altos se asocian con mayores tasas de circuncisión.

Beneficios de la circuncisión masculina para las mujeres

Las bacterias y virus infecciosos que se acumulan debajo del prepucio son transferidas al tracto genital de la mujer durante el acto sexual. Así, cuando la pareja sexual masculina está circuncidada, existe:

- Un menor riesgo de cáncer de cuello de útero (que es causada por el virus del papiloma humano). Si su pareja masculina no está circuncidada y ha tenido 6 o más parejas sexuales, el riesgo para la mujer actual es 5 veces mayor. Si sólo ha tenido 2 parejas anteriores, el riesgo es el doble.
- Una reducción de 2 veces en su riesgo de herpes genital y vaginosis bacteriana.
- Una reducción de 5 veces en el riesgo a que la mujer sea infectada por clamidia, lo que reduce su riesgo de infertilidad, enfermedad inflamatoria pélvica y embarazo ectópico.
- Una reducción en el riesgo de otras infecciones de transmisión sexual como el VIH (el virus que causa el SIDA), sífilis, tricomonas y el chancroide, ya que es menos probable que la pareja masculina circuncidada tenga cualquiera de estos.
- La ausencia de esmegma maloliente y bacterias asociadas en el pene durante las relaciones sexuales.
- No hay necesidad de preocuparse de que el hombre tenga firosis. Esta condición hace que sea difícil tener relaciones sexuales, ya que 1 de cada 10 hombres no circuncidados con firosis no pueden conseguir una erección, o tienen dificultades y dolor.
- Mejora el placer sexual, ya que las mujeres tienden a preferir el pene circuncidado por la apariencia, la higiene, el aumento del contacto pene-vagina, la estimulación, y marginalmente una mayor duración en el acto

sexual. Cualquiera de estos factores puede aumentar la probabilidad de que la mujer alcance el orgasmo.

Beneficios de la circuncisión para los hombres y los niños

Este tema está tratado en un folleto independiente que se puede descargar de www.circinfo.net. En este enlace existe otra fuente de información disponible llamada "Una guía para padres".

En pocas palabras, la circuncisión masculina:

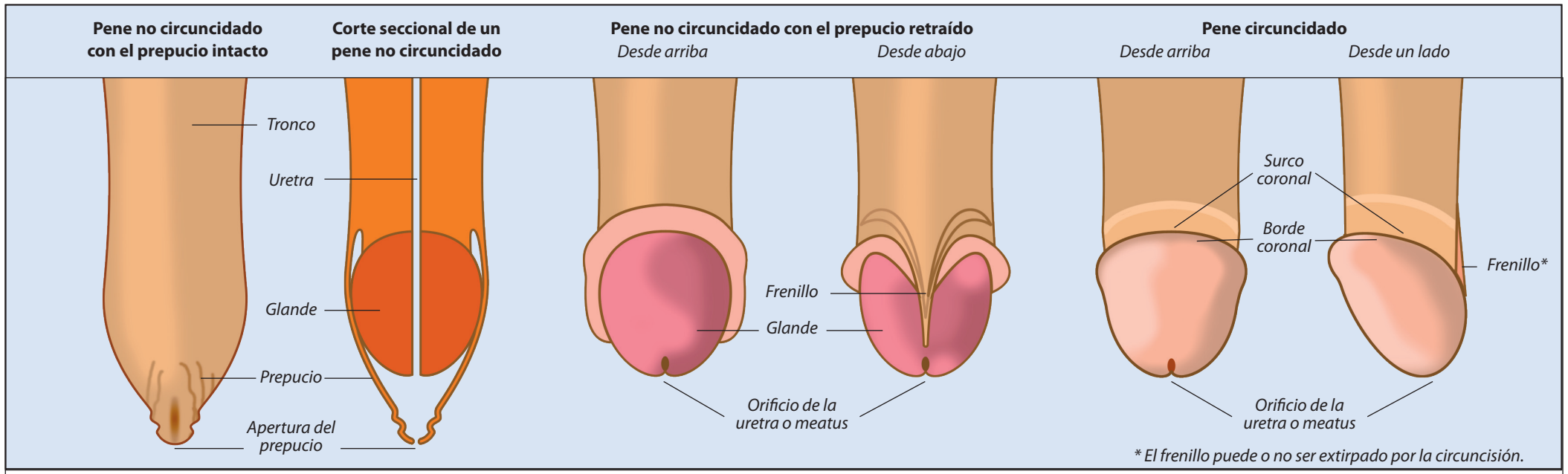
- Elimina el riesgo de firosis, que no es sólo un impedimento para el sexo, sino que hace difícil y dolorosa la micción y la limpieza debajo del prepucio, y además aumenta en gran medida el riesgo de cáncer de pene y los problemas geriátricos.
- Reduce el riesgo de inflamación e infección de la piel del pene.
- Reduce sustancialmente el riesgo de infecciones del tracto urinario (ITU), sobre todo en la infancia.
- Elimina casi por completo el riesgo del invasivo cáncer de pene.
- Reduce el riesgo de cáncer de próstata.
- Reduce el riesgo de ser infectado por el VIH, el virus del SIDA, en 3 a 8 veces.
- Proporciona una protección sustancial contra la candidiasis, úlceras genitales, el virus del papiloma, herpes, sífilis, tricomonas, chancroide y micoplasma.
- Elimina la necesidad de hacer la circuncisión en el futuro, por razones médicas.
- No afecta a la sensibilidad del pene flácido, al despertar de la sensibilidad del pene, ni a la capacidad de tener una erección. El placer sexual es el mismo o mejor.

Los riesgos de la circuncisión

- Prácticamente todos son bastante menores y tratados con mucha facilidad.
- El dolor se reduce al mínimo con el uso de un anestésico local (además de un sedante suave para niños mayores y adultos).
- El sexo se debe evitar hasta que la curación esté completa (aprox. 4 semanas).

En conclusión

La circuncisión de la pareja masculina otorga beneficios sexuales y médicos importantes para una mujer. Un varón circuncidado reduce el riesgo de enfermedad, el sufrimiento, el tratamiento médico y la prematura muerte de ella. Si ella es la persona encargada del cuidado, como esposa o madre, ella muy probablemente tendrá que hacer frente a los problemas en el hombre no circuncidado, de los cuales 1 de cada 3



desarrollará una condición que requiere atención médica en algún momento de su vida.

Por lo tanto, la circuncisión masculina ofrece beneficios sustanciales para la salud pública y el bienestar individual de las mujeres.

¡Importante, téngalo en cuenta!

Si su pareja decide hacerse la circuncisión o Ud. decide que su hijo sea circuncidado, es necesario estar conscientes de que hay algunas personas que se oponen a la práctica. Algunos argumentan que no es ético tomar esta decisión en nombre de un niño, aunque ellos apoyen la vacunación de los niños, siendo argumentos muy similares. Algunas personas (incluso algunos médicos) todavía no se han interiorizado acerca de los resultados de las numerosas investigaciones en los últimos años que comprueban que la circuncisión es un procedimiento profiláctico altamente beneficioso y seguro.

Por otro lado, con el fin de ahorrar costos a corto plazo, muchos sistemas de salud públicos (financiados con

impuestos) no harán circuncisiones sino hasta que ya haya surgido un problema médico, contradiciendo su política habitual de que "más vale prevenir que curar". Por lo tanto, en algunos lugares es posible que Ud. tenga que buscar ayuda en el sector privado, donde se suele encontrar una respuesta más comprensiva.

Preparado por

El texto de este folleto ha recibido el apoyo consensuado de los siguientes expertos sobre la circuncisión (en orden alfabético) quienes han contribuido a su confección:

- Bertran Auvert, MD PhD (Francia)
- Robert Bailey, PhD (Universidad de Illinois)
- Stefan Bailis, PsyD LP (Minnesota, EE.UU)
- Xavier Castellsague, MD MPH PhD (Barcelona, España)
- Miike Cormier (New Brunswick, Canadá)
- Guy Cox, DPhil (Universidad de Sydney, Australia)
- Daniel Halperin, PhD (Universidad de Carolina del Norte, EE.UU))
- Dawn Harvey, MA(Hons) (Aberdeen, Reino Unido)
- Sam Kunin, MD (Los Angeles, EE.UU)
- Edgar Schoen, MD (Oakland, EE.UU)
- Roger Short, AM FRS ScD (University of Melbourne, Australia)
- Howard Stang, MD (Minnesota, USA)
- Jake Waskett (Manchester, Reino Unido)
- Helen Weiss, PhD (London School of Hygiene and Tropical Medicine, Reino Unido)

Robin Willcourt, MD (Hospital Queen Elizabeth, Australia)
Tom Wiswell, MD (Orlando, Florida, EE.UU)
Primer autor: Brian Morris, PhD DSc FAHA
Profesor Emérito de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Sydney, Australia.

Información adicional

Se puede obtener más información a partir de las siguientes páginas web:

- <http://www.circinfo.net> (Brian Morris, PhD DSc)
- <http://www.circumcisionamerica.org> (Academia Americana de Circuncisión)
- <http://www.circumcisionaustralia.org> (Academia Australiana de Circuncisión)
- <http://www.circumlist.com>
- <http://www.aboutcirc.info>
- <http://www.circumcision.net.au> (Terry Russell, AO, MB BS)
- <http://www.samkuninmd.com> (Sam Kunin, MD)

©2006-2015 Academia Australiana de Circuncisión.
Se concede el Copyright de esta guía para que pueda ser reproducida en su totalidad y sin cambios para su distribución gratuita.

Publicado en Australia por la Academia Australiana de Circuncisión (CAA)
PO Box 1776, Bondi Junction, NSW 2022